

Rugby

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Rugby [Texte imprimé] : la passe et le jeu continu : 120 situations d'entraînement pour toutes catégories / Freddy Maso

Auteur(s) : Maso, Freddy

Editeur, producteur : Paris : Amphora, cop. 2016
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (142 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-85180-932-2

EAN : 9782851809322

Classification décimale Dewey : 796.333 077 23

Résumé ou extrait : La passe est un élément clé du rugby mais également un geste technique complexe. Cet ouvrage en décrit les fondamentaux et les diverses techniques (sans pression, avec opposition, en mêlée, etc.). Avec une description de différentes situations, des schémas tactiques et des consignes pour une mise en place sur le terrain.

Sujet - Nom commun : Rugby -- Entraînement