

Runingfood

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Runingfood [Texte imprimé] : recettes et conseils nutrition pour optimiser ses performances / Nicolas Aubineau ; photographies, Charly Deslandes ; stylisme et réalisation des recettes, Sidonie Pain ; illustrations, Émilie Ramon

Auteur(s) : Aubineau, Nicolas

Autre(s) responsabilité(s) : Deslandes, Charly (Illustrateur)
Ramon, Émilie (Illustrateur)

Editeur, producteur : [Paris] : Mango, DL 2016
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (124 p.) : ill. en coul. ; 22 cm

Collection : In & out

ISBN : 978-2-317-01102-3

EAN : 9782317011023

Appartient à la collection : In & out (Paris) 2493-4569 2016

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.208 8796 23

Sujet - Nom commun : Sportifs -- Alimentation
Course à pied

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782317011023fs.gif>

Text alternatif image de présentation : 9782317011023fs.gif