

NAGER

Titre(s): NAGER : DE LA DECOUVERTE A LA PERFORMANCE : DE LA DECOUVERTE A LA PERFORMANCE / P. SCHMITT

Auteur(s): SCHMITT, P.

Editeur, producteur: 1999

Description matérielle: 286 .

Collection: COLLECTION SPORT+ INITIATION

Appartient à la collection: COLLECTION SPORT+ INITIATION

Résumé ou extrait: Ce cours de natation se décompose en :-1) de la découverte ... à l'adaptation, - 2) découvrir les principes communs aux déplacements aquatiques, - 3) appliquer ces principes aux nages codifiées, - 4) les contraintes imposées par les activités aquatiques, - 5) les cerveaux et les apprentissages moteurs: application aux activités aquatiques, - 6) démarche pédagogique, - 7) l'aménagement des piscines

Sujet(s): natation

sport aquatique

SPORT (ENSEIGNEMENT)

SPORT (PERFORMANCE)

SPORT (PRATIQUE-ENTRAINEMENT)