

Forces spéciales & unités d'élites

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Forces spéciales & unités d'élites [Texte imprimé] : au coeur de leurs émotions / sous la direction de Teddy Palassy

Autre(s) responsabilité(s) : Palassy, Teddy (Directeur de publication)

Publication : Paris : Solar, DL 2023

Fabrication / Impression : Paris : Solar

Description matérielle : 1 vol. (235 p.- [8] p. de pl.) : ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 978-2-263-18363-8

EAN : 9782263183638

Autre variante du titre : [Forces spéciales et unités d'élites.]

Classification décimale Dewey : 356.167 0944 23

Note(s) : Bibliogr. p. 233-234

Résumé ou extrait : Plongez au cœur des émotions des opérateurs d'élite. Réussir une mission périlleuse fait partie de leur quotidien ainsi que de leur devoir. Mais que peuvent-ils ressentir lors de situations stressantes ? Comment font-ils pour dominer l'angoisse, la peur face à l'ennemi ? Comment gérer son stress lorsque la vie d'autrui en dépend directement ? Quel rôle joue la famille dans ces moments-là ? Comment vit-on après avoir connu des situations aussi extrêmes ? Une poignée de ces femmes et ces hommes hors du commun partagent ici en toute humilité et transparence leur expérience et décrivent la force psychologique qui a été nécessaire pour mener à bien leur mission et pour dépasser ensuite les épreuves qu'ils ont dû affronter.

Sujet - Nom commun : Stress lié au travail

Forces spéciales (science militaire) -- France -- 2000-....

Police -- France -- 2000-....

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels

Adresse électronique et mode d'accès : 1030999