

Protegor

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Protegor [Texte imprimé] : guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense et survie urbaine. Conseils, techniques, entretiens

Auteur(s) : Morel, Guillaume (1975-....)

Autre(s) auteur(s) : Bouammache, Frédéric

Mention d'édition : Nouvelle édition actualisée et enrichie

Editeur, producteur : Paris : Amphora, cop. 2017
(64-Hendaye; Impr. Sasu Ehia)

Description matérielle : 1 vol. (398 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-85180-963-6

EAN : 9782851809636

Autres classifications : 360

Classification décimale Dewey : 613.66 23

Note(s) : En appendice, choix de documents
Bibliogr. p. 372-373. Webliogr. p. 374. Glossaire

Résumé ou extrait : Depuis 2008, Protegor est devenu la référence pour toutes les personnes qui se soucient de leur sécurité. Contrairement à la plupart des ouvrages sur le sujet, il demeure le premier guide pratique francophone qui traite en détail les trois dimensions que sont la sécurité personnelle, la self-défense et la survie urbaine. Structuré autour de ces trois parties et ponctué d'encarts pratiques et d'interviews, ce guide est illustré de nombreuses photos et de schémas explicatifs. 1 – La sécurité personnelle comporte toutes les informations qui permettent d'éviter une situation dangereuse (protection de son domicile et dans son véhicule, protection de ses informations personnelles, comportement/communication gestuelle et orale, équipements spécifiques). 2 – La self-défense détaille les principes et techniques de combat pratiques, avec ou sans arme et sans rattachement à une école d'arts martiaux spécifique, à utiliser lors d'une situation d'agression. 3 – La survie urbaine couvre deux aspects : d'une part la survie après une agression (premiers secours, survie psychologique et juridique), d'autre part l'ensemble des connaissances utiles dans des situations extrêmes. Cette nouvelle version comprend, au-delà d'une réactualisation du texte d'origine, de nouveaux entretiens avec des experts (au total, 10

entretiens) et un ensemble de thématiques de sécurité personnelle comme le rôle du public dans une agression, les télécommunications en cas de situation d'urgence, le sac d'alerte, les situations de tireurs isolés, des enseignements sur les risques terroristes, etc.

Sujet - Nom commun : Criminalité -- Prévention -- Participation des citoyens
Autodéfense
Défense (psychologie)

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/protectors.gif>

Text alternatif image de présentation : protectors.gif