

## **Surcharge de travail : comment réagir**

Titre(s) : Surcharge de travail : comment réagir [[périodique] ] / Margaux Rambert

Ensemble : Psychologies 438

Autre(s) auteur(s) : Rambert, Margaux

Editeur, producteur : 01/10/22

Description matérielle : pp.71, 73-75

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Tôt le matin, tard le soir et, entre les deux, un mental en surchauffe. Les risques psychosociaux guettent les salariés et pèsent sur la performance des entreprises. Adrien Chignard, psychologue du travail, alerte sur la nécessité d'une prise de conscience.

Sujet - Nom commun : Stress lié au travail  
Épuisement professionnel -- Lutte contre  
Risques psychosociaux -- Lutte contre