

## **"Cette phrase de psy a changé ma vie"**

Titre(s): "Cette phrase de psy a changé ma vie" [[périodique] ] / Émilie Poyard

Ensemble : Psychologies 476

Autre(s) auteur(s) : Poyard, Émilie

Editeur, producteur : 01/12/25

Description matérielle : pp.74-77

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Quelques mots, comme un déclic, changent notre regard sur ce que nous traversons. Le pouvoir libérateur de la thérapie est immense, grâce au travail du patient lui-même, guidé par le thérapeute. Des hommes et des femmes nous ont confié ce moment où tout a basculé, pour le meilleur.

Sujet - Nom commun : Psychothérapie -- Récits personnels