

8 idées reçues sur... le jeûne

Titre(s) : 8 idées reçues sur... le jeûne [[périodique]] / Bénédicte Aubry

Ensemble : Ca m'intéresse 508

Autre(s) auteur(s) : Aubry, Bénédicte

Editeur, producteur : 01/06/23

Description matérielle : pp.62-63

ISSN : 0243-1335

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Cette manière d'alléger son assiette connaît un véritable engouement auprès de ceux qui veulent manger moins, mieux, se purifier... Mais la privation alimentaire est-elle vraiment une recette-miracle ? On fait le point.

Sujet - Nom commun : Diète
Régimes alimentaires