

Nicolas Pinsault : " Les placebos peuvent atténuer une partie des symptômes "

Titre(s) : Nicolas Pinsault : " Les placebos peuvent atténuer une partie des symptômes " [[periodique]] / Antoine Beau

Ensemble : Express (L') 3907

Auteur(s) : Beau, Antoine

Editeur, producteur : 21/05/26

Description matérielle : pp.70-71

ISSN : 0014-5270

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Nicolas Pinsault, coauteur avec Richard Monvoisin et Léo Druart d'un ouvrage consacré au placebo, défend une réévaluation prudente des effets contextuels du soin. Il explique que l'attrait pour certaines thérapies alternatives tient souvent moins à leur validité scientifique qu'au sentiment d'être écouté, compris et bien pris en charge. Selon lui, ces conditions favorisent un effet placebo lié au contexte thérapeutique plutôt qu'à la substance elle-même. L'entretien rappelle que, pendant longtemps, les soins ont été indissociables des croyances, avant que le placebo ne devienne, à partir du XVIIIe siècle, un étalon utilisé dans les essais cliniques pour distinguer l'effet propre d'un traitement de ses effets contextuels. Les travaux scientifiques disponibles montrent que les placebos peuvent agir sur certains mécanismes associés aux symptômes, en particulier la douleur, en modulant les attentes du patient et en stimulant notamment la production d'opioïdes endogènes. Des études suggèrent aussi un effet possible, mais limité, sur certains symptômes neurologiques comme ceux de la maladie de Parkinson. En revanche, les pistes concernant l'immunité ou la dépression restent encore peu solides. Pinsault insiste sur un point central : les placebos ne guérissent pas les maladies, mais peuvent atténuer certains symptômes, ce qui pourrait les rendre utiles dans l'accompagnement des pathologies chroniques sans traitement curatif. L'efficacité varie selon de nombreux paramètres, comme la relation avec le thérapeute, l'environnement, la durée de la consultation, le nombre de pilules ou leur prix. Il plaide pour des placebos ouverts, honnêtes et consentis, sans mensonge au patient. Il met aussi en garde contre les effets indésirables possibles, comme la dépendance à de faux remèdes, les effets nocebo ou le retard de recours aux vrais traitements. L'objectif est de conserver les bénéfices contextuels tout en éliminant les dérives ésotériques et l'évitement du soin....

Sujet - Nom commun : Effet placebo
Symptômes -- Maladies