

Aux bons conseils de l'OMS

Titre(s): Aux bons conseils de l'OMS [[periodique]] / Guy Thibault

Ensemble : Sport et vie 206

Autre(s) auteur(s) : Thibault, Guy

Editeur, producteur : 01/09/24

Description matérielle : pp.40-45

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 6

Résumé ou extrait : Tres regulierement des recommandations sont publiees a l'attention du grand public pour determiner la dose necessaire d'activite physique par jour ou par semaine pour assurer le maintien d'une bonne sante. Pour l'Organisation mondiale de la sante (OMS), il faut ainsi faire 150 minutes de sport par semaine. Pourquoi ne faut-il pas trop s'y fier ?

Sujet - Nom commun : Condition physique

Organisation mondiale de la sante

Education sanitaire

Habitudes sanitaires