

The survivor personality

Titre(s): The survivor personality [Texte imprimé] : how to thrive and survive in any life crisis / Dr Al Siebert ; foreword by Bernie Siegel, M.D.

Auteur(s): Siebert, Al

Editeur, producteur: Londres : HarperCollinsPublishers, 1999

Description matérielle: 1 vol. (IX-293 p.) : couv. ill. en coul. ; 22 cm

ISBN: 0-7225-3783-2

Classification décimale Dewey: 153.6

Note(s): La couv. porte en plus : "As seen on Oprah"

Note sur les bibliographies et les index: Index p. 287-293

Résumé ou extrait: Cet ouvrage écrit par le docteur Siebert a pour but d'aider les lecteurs dans les crises de leur vie quotidienne, à faire face et sortir renforcé de leur malaise.

Sujet - Nom commun: Psychologie du moi
Crise (psychologie)