

Catherine Barry : "Toute transformation passe par le corps"

Titre(s): Catherine Barry : "Toute transformation passe par le corps" [[périodique]] / Flavia Mazelin Salvi

Ensemble : Psychologies 435

Autre(s) auteur(s) : Mazelin Salvi, Flavia

Editeur, producteur : 01/07/22

Description matérielle : pp.82-85

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Moral en berne, confiance en soi défaillante, difficultés à trouver sa place...
L'hypnothérapeute Catherine Barry propose de répondre par le corps à ces blocages situés dans la tête.
Elle l'explique dans son nouvel ouvrage, "Transformation".

Sujet - Nom de personne : Barry, Catherine (1956-....)

Sujet - Titre uniforme : Transformation

Sujet - Nom commun : Esprit et corps

Maturation

Réalisation de soi