

Blues hivernal, je le savoure ! (Le)

Titre(s) : Blues hivernal, je le savoure ! (Le) [[périodique]] / Aurore Aimelet

Ensemble : Psychologies 442

Autre(s) auteur(s) : Aimelet, Aurore

Editeur, producteur : 01/02/23

Description matérielle : pp.60-62

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Encore un peu de patience et le soleil viendra réchauffer nos cœurs, la lumière éclairera notre esprit. Mais en attendant le 21 mars... Sommes-nous obligés de déprimer en plein hiver ? Non. Tout le monde est-il touché ? Un peu. Est-ce normal ? Plus ou moins. Pouvons-nous retrouver le sourire ? Oui, dès à présent.

Sujet - Nom commun : Mélancolie

Hygiène mentale

Hiver -- Aspect psychologique