

Je suis accro à mon smartphone

Titre(s) : Je suis accro à mon smartphone [[périodique]] / Ségolène Barbé

Ensemble : Psychologies 450

Autre(s) auteur(s) : Barbé, Ségolène

Editeur, producteur : 01/10/23

Description matérielle : pp.70-71

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Lorsque nous avons du mal à gérer la place du portable dans notre vie, il est important d'essayer de comprendre les besoins qu'il vient combler et d'apprendre à déconnecter, au moins de temps en temps.

Sujet - Nom commun : Smartphones
Dépendance