

Sports & activités physiques

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Sports & activités physiques : le MINIDUCA : 1er guide pratique des gestes qui préviennent, qui soulagent & qui sauvent / Dr. Mathilde Minet, Pr. Grégory Ninot, Pr. Martine Duclos... [et al.]

Auteur(s) : Minet, Mathilde

Autre(s) auteur(s) : Ninot, Grégory (1970-....)

Duclos, Martine (1964-....)

Carré, François (1954-....) médecin sportif

Publication : Paris : Éditions Télémaque, DL 2023

Description matérielle : 1 volume (202 p.) : couv. ill. en coul. ; 18 cm

ISBN : 978-2-7533-0475-8

EAN : 9782753304758 9,90 EUR

Titre ajouté par le catalogueur : Le MINIDUCA sports & activités physiques 1er guide pratique des gestes qui préviennent, qui soulagent & qui sauvent

Note sur la responsabilité : Autre auteur : Pr. François Carré

Résumé ou extrait : Pour la 1ère fois en France, quatre experts en médecine et sciences du sport ont recensé toutes les situations traumatiques auxquelles vous pouvez être confronté dans la pratique d'une activité physique ou sportive : ampoule, chute, convulsion, entorse, hypoglycémie, morsure, plaie, saignement du nez, vertige, vomissement... En un clin d'oeil, accédez aux gestes qui préviennent, qui soulagent et qui sauvent. Ce guide unique et pratique s'adresse au grand public comme aux professionnels.

Sujet - Nom commun : Sports -- Accidents

Sportifs -- Lésions et blessures

Premiers soins

Guides pratiques