

Peut-on (vraiment) lâcher prise ?

Titre(s) : Peut-on (vraiment) lâcher prise ? [[périodique]] / Violaine Gelly

Ensemble : Psychologies 456

Autre(s) auteur(s) : Gelly, Violaine

Editeur, producteur : 01/04/24

Description matérielle : pp.84-86

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Cliché du développement personnel, le lâcher-prise serait devenu la solution à toutes nos ruminations, toutes nos angoisses. Mais encore faut-il savoir ce que nous aimerions lâcher. Et d'ailleurs, sommes-nous si sûrs de notre prise ?

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi
Contrôle