

Le yoga des petits pour bien dormir

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le yoga des petits pour bien dormir [Texte imprimé] / [texte de] Rebecca Whitford & [illustrations de] Martina Selway ; [traduit par Stéphanie Alglave]

Est une traduction de : Sleepy little yoga

Auteur(s) : Whitford, Rebecca

Autre(s) responsabilité(s) : Selway, Martina (Illustrateur)
Alglave, Stéphanie (Traducteur)

Editeur, producteur : [Paris] : Gallimard jeunesse, DL 2006
(impr. à Singapour)

Description matérielle : 1 vol. (non paginé [24] p.) : nombreuses ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 21 x 24 cm

ISBN : 2-07-057624-8

EAN : 9782070576241

Autres classifications : 796

Classification décimale Dewey : 613.704 6083 23

Note sur les index, extrait, citations publiés séparément : La Revue des livres pour enfants

Résumé ou extrait : Présente 10 postures de yoga relaxantes pour aider les petits à se calmer avant l'heure du coucher ou de la sieste en imitant les animaux nocturnes présentés et Petit Yogi.

Sujet - Nom commun : Hatha-yoga

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Ouvrages pour la jeunesse

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782070576241.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782070576241.jpg