

Épidémiologie de la traumatologie aiguë sportive chez les sapeurs-pompiers en phase d'incorporation

Titre(s) : Épidémiologie de la traumatologie aiguë sportive chez les sapeurs-pompiers en phase d'incorporation : à propos d'une étude observationnelle prospective sur une série de 411 sapeurs-pompiers suivis sur une période de 4 mois / William At ; sous la direction de Léo Borrini

Auteur(s) : At, William (1988-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Borrini, Léo (1983-....) (Directeur de thèse)
Université Paris 13 - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : 2016

Description matérielle : 1 vol. (64 f.) : tabl., graph. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Epidemiology of acute sports traumatology among firefighters population during incorporation stage About a prospective, observational study from a sample of 411 firefighters followed over a 4 months period eng

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 49-53

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2016 Paris 13

Résumé ou extrait : Introduction : La formation initiale des Engagés Volontaire (EV) de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris (BSPP) est exigeante sur le plan physique et elle entraîne des traumatismes potentiellement délétères en termes d'aptitudes individuelles et de formation. L'objectif principal de l'étude était de décrire la réalité épidémiologique des pathologies traumatiques et leurs conséquences. L'objectif secondaire était la recherche de facteurs favorisant ces traumatismes. La perspective était de proposer des axes de prévention adaptés. Matériels & Méthodes : Une étude observationnelle prospective a été menée au sein du Groupement de Formation, Instruction et Secours (GFIS). La population cible était constituée des 4 contingents d'EV engagés de février à mars 2014, suivis durant leur formation initiale par le biais de questionnaires standardisés. Résultats : 411 EV ont été suivis et 113 traumatismes ont été répertoriés au cours de l'étude (taux de densité d'incidence : 929 traumatismes par 1000 EV année). Les traumatismes touchaient surtout les membres inférieurs et souvent secondaires à une hypersollicitation. Le foncier était l'activité la plus risquée. L'âge élevé, le sexe féminin, la consommation de compléments alimentaires et la section encadrante étaient les facteurs associés aux blessures les plus fréquentes avec comme conséquences une diminution des performances des EV blessés, 18,9 jours d'incapacité par EV blessé et 3 EV inaptes définitifs. Conclusion : Au cours de leur formation initiale, les blessures des EV de la BSPP sont fréquentes. Des axes de prévention concrets et adaptés au GFIS sont proposés et devront être évalués par de futurs travaux.

Introduction : The initial training for volunteer recruits (VR) in Paris Fire Department (PFD) is

demanding on the physical plan and causes potentially severe traumas regarding personal aptitude and training. The main objective of the study is to describe the epidemiologic reality of traumatic pathologies and their fallout. The subsidiary objective was the research of traumas factors associated. The outcome was to propose adapted prevention methods. Material & Methods : We performed a observational prospective study in the Training, Instruction and Rescue Group. The studied population was composed of 4 contingents of VR recruited from February to March 2014, and was followed during their initial training through standardized questionnaires. Results : 411 VR were followed and 113 traumas were reported during the study (incidence density rate : 929 traumas per VR-year). The traumas concerned mostly the lower limbs and were secondary to overtraining. Basic conditioning was the most high-risk activity. Age, gender, consumption of food complements and training staff were the factors associated to the most frequent injuries with consequences on lowering the performances of the injured VR, 18,9 days of temporary incapacity per injured VR and 3 VR declared definitely unfit. Conclusion : During their initial training, injuries in PFD's VR happen frequently. Realistic and adapted prevention methods are proposed, and need to be evaluated in further studies.

Sujet - Nom commun : Traumatologie -- Thèses et écrits académiques
Sapeurs-pompiers -- Lésions et blessures -- Thèses et écrits académiques
Sportifs -- Lésions et blessures
Lésions et blessures -- Prévention -- Thèses et écrits académiques