

Mon guide gynéco

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Mon guide gynéco [Texte imprimé] : devenir actrice de sa santé / Agnès Ledig et Teddy Linet ; illustrations de Jack Koch

Auteur(s) : Ledig, Agnès (1972-....)

Autre(s) auteur(s) : Linet, Teddy

Autre(s) responsabilité(s) : Koch, Jack (1964-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : Paris : Pocket, DL 2016
(91-Courtaboeuf; Impr. Société Tirage)

Description matérielle : 1 vol. (191 p.)

Collection : Pocket Évolution

ISBN : 978-2-266-26555-3

EAN : 9782266265553

Appartient à la collection : Pocket. Évolution 1639-5727 2016
Presses pocket (Paris) 0244-6405 16525

Classification décimale Dewey : 618.1 23

Note sur la collection : 16525

Résumé ou extrait : Quelle contraception choisir ? Doit-on faire des mammographies avant 50 ans ? Que penser des polémiques sur la pilule ? Comment choisir son praticien ? Quand consulter ? En apportant des réponses à vos questions, Agnès Ledig, sage-femme, et Teddy Linet, gynécologue, vous permettent d'avoir toutes les cartes en main pour prendre les bonnes décisions. Ils vous accompagnent, de la puberté à la ménopause, vers un suivi gynécologique bienveillant, dans le respect de vous-mêmes. Ils évincent les idées reçues et les tabous tant sur la contraception que sur le déroulement d'une consultation, les examens qui sont nécessaires et ceux qui le sont moins... Grâce à ce guide ludique, clair et accessible, les auteurs vous font bénéficier de leur propre expérience et de leurs conseils pour faire de vous les premières actrices de votre santé. Préface de Martin Winckler. Agnès LEDIG est écrivain et sage-femme, spécialisée en suivi gynécologique de prévention et contraception. Dr Teddy LINET est gynécologue-obstétricien. Ils partagent la même aspiration, concilier science et bientraitance, patientes et praticiens, à

travers leur pratique quotidienne comme dans la transmission de leur expérience.

Sujet(s) : gynécologie
contraception

Sujet - Nom commun : Contraception
Gynécologie

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques