

## **Se libérer et guérir des blessures familiales**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Se libérer et guérir des blessures familiales

Auteur(s) : Allais, Juliette (1960-....)

Publication : Paris : J'ai lu, DL 2018

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 252 p. : couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : J'ai lu bien-être 12034

ISBN : 978-2-290-15266-9

EAN : 9782290152669

Appartient à la collection : J'ai lu 0291-3623 12034

Classification décimale Dewey : 155.924 0723 23

Note sur les titres associés : Titre d'une autre édition : La psychogénéalogie

Résumé ou extrait : Notre place dans l'arbre généalogique est unique : entre passé et futur, au croisement de deux lignées. On ne peut savoir pleinement qui l'on est sans savoir d'où l'on vient. Nous portons en nous une partie de cette histoire inachevée ou douloureuse, de façon souvent tout à fait inconsciente, et nous ne pouvons interpréter ces phénomènes qu'en élargissant notre regard sur nos ascendants. Problèmes d'identité, impossibilité à s'attacher, à aimer, à se sentir en confiance, toutes ces manifestations sont influencées par notre histoire familiale. Ce livre nous propose d'explorer notre arbre généalogique pour se relier à notre histoire familiale afin de comprendre et de donner du sens à notre héritage. Il nous aide ainsi à réfléchir sur la manière dont nous allons reprendre ce chemin, commencé bien avant nous, pour lui donner une forme particulière : la nôtre. [4e couv.]

Sujet(s) : Psychogénéalogie Secrets de famille

Sujet - Nom commun : Psychogénéalogie