

## **Mona Chollet : "Etudier les mécanismes de la culpabilisation m'apaisée"**

Titre(s): Mona Chollet : "Etudier les mécanismes de la culpabilisation m'apaisée" [[périodique] ] / Hélène Fresnel

Ensemble : Psychologies 462

Autre(s) auteur(s) : Fresnel, Hélène

Editeur, producteur : 01/10/24

Description matérielle : pp.34-37

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : D'où vient donc cette petite voix intérieure qui n'a de cesse de nous juger ? De notre histoire personnelle ? Pas seulement, répond l'écrivaine, aux prises avec la sienne au quotidien. Dans "Résister à la culpabilisation", elle se penche sur les ressorts sociétaux et culturels de cette tendance à l'autocritique, qui mine la confiance en soi.

Sujet - Nom de personne : Chollet, Mona (1973-....)

Sujet - Titre uniforme : Résister à la culpabilisation

Sujet - Nom commun : Confiance en soi  
Culpabilité