

## **100 idées pour vivre sereinement avec une allergie**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : 100 idées pour vivre sereinement avec une allergie [Texte imprimé] / Sandy Rudewiez

Ensemble : 100 idées

Auteur(s) : Rudewiez, Sandy

Publication : Paris : Tom Pousse, DL 2017

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (191 p.) ; 20 cm

Collection : 100 idées

ISBN : 978-2-35345-179-1

EAN : 9782353451791

Appartient à la collection : 100 idées ... (Paris. 2008) 2017

Autre variante du titre : [Cent idées pour vivre sereinement avec une allergie.]

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 616.97 23

Note(s) : Bibliogr. p. 189-190. Webliogr. p. 186-188. Glossaire

Résumé ou extrait : Qu'elle soit respiratoire, alimentaire ou médicamenteuse, mineure ou sévère, immédiate ou retardée, l'allergie peut se manifester un jour sans crier gare. Dès lors, brutalement, elle s'installe au coeur de votre vie, elle bouleverse votre quotidien, perturbe vos habitudes et retentit lourdement dans toute votre existence : sournoise, omniprésente, elle vous poursuit partout comme une ombre. Ce livre est destiné aux allergiques, aux parents et aux familles d'enfants allergiques. Il aidera aussi ceux qui veulent bien faire, qui sont désireux de s'informer, qui souhaitent comprendre l'impact concret des allergies dans la vie de ceux qu'elles touchent. Ce livre est destiné à tous ceux que l'allergie ne peut pas laisser indifférents. • 100 idées concrètes pour vous aider à vivre avec des allergies, à les comprendre pour les contrôler et les dompter. • 100 idées pragmatiques issues du quotidien de familles qui ont appris à surmonter ce défi. • 100 idées efficaces pour vous aider à positiver et « faire avec » les

allergies dans votre vie de tous les jours, et informer votre entourage sur les bonnes conduites à tenir. Ce livre ne propose pas de méthode miracle. Il ne vous guérira pas des allergies, il ne les fera pas disparaître, mais en luttant contre les idées reçues, en vous faisant connaître les bonnes pratiques, il vous aidera à gérer votre anxiété face aux réactions allergiques et, éventuellement, à procéder aux premiers secours. Si l'allergie, la vôtre ou celle d'un de vos proches, fait partie de votre vie quotidienne, alors ce livre y aura toute sa place !

Sujet - Nom commun : Allergie

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques