

Conséquences physiologiques de l'exercice physique

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Conséquences physiologiques de l'exercice physique : étude de la variabilité des réponses biométriques, cardiologiques et biologiques : Ses rapports avec le niveau de stress : A propos de la «marche course» commando / par Monsieur Benoît Briant de Laubriere,... ; sous la direction de Fabien Zagnoli

Auteur(s) : Briant de Laubriere, Benoît (1984-)

Autre(s) auteur(s) : Zagnoli, Fabien (1959-....)
Université de Bretagne Occidentale 1971-....

Editeur, producteur : 2013

Description matérielle : 1 vol. (115 p.) ; 30 cm

Note sur la responsabilité : Président Madame le Professeur Ma Giroux-Metges, membres du Jury Monsieur le Professeur F. Zagnoli, Monsieur le Professeur E. Sangui, Monsieur le Professeur F. Canini, Monsieur le Docteur L. Malan

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 109-115 : 108 réf.

Note de thèses et écrits académiques : Thèse de doctorat Médecine D.E.S de Médecine générale Université de Brest-Bretagne occidentale Faculté de Médecine 2013

Résumé ou extrait : La réalisation d'un exercice musculaire représente une contrainte majeure pour l'organisme. Des mécanismes compensatoires adaptés doivent donc être mis en oeuvre pour le maintien de l'homéostasie. Un effort intense et prolongé peut cependant, chez certains sujets, entraîner une intolérance à l'effort qui correspond à une rupture de cet équilibre physiologique. Les conséquences sont des phénomènes pathologiques potentiellement graves, tels le coup de chaleur d'exercice voire le décès. Plusieurs facteurs de risques ont été individualisés dans la survenue d'un coup de chaleur. Notre hypothèse est qu'un état de stress préalable serait responsable d'une intolérance accrue à l'effort. Dans cette optique, une étude de cohorte prospective est menée à Lorient depuis mai 2012, sur des fusiliers marins en stage de formation, participant pour la première fois à une épreuve "marche-course commando". 63 sujets ont été inclus. Les conséquences physiologiques engendrées par cet effort ont été évaluées par la mesure de l'activation sympathique, du cortisol urinaire et salivaire; le stress, la personnalité et la pénibilité par questionnaires validés. Trois sous-populations ont été définies en fonction de leur tolérance subjective évaluée par le questionnaire de Borg. Il n'apparaît pas que le niveau de

cotation de pénibilité soit corrélé à une intolérance accrue à l'effort, mais un état de stress préalable à l'exercice est bien associé à une intolérance psychophysiological à l'exercice et à une sous-estimation dangereuse de sa pénibilité.

Sujet - Nom commun : Épreuve d'effort

Muscles -- Métabolisme

Stress -- Physiologie

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques