

## **La théorie polyvagale**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : La théorie polyvagale : fondements neurophysiologiques des émotions, de l'attachement, de la communication et de l'autorégulation / Stephen W. Porges ; traduit de l'américain par Nico Milantoni et Isabelle Chosson-Argentier

Est une traduction de : The polyvagal theory 2011

Auteur(s) : Porges, Stephen W.

Autre(s) auteur(s) : Milantoni, Nico (19..-....)  
Chosson-Argentier, Isabelle (19..-....)

Publication : [Les Ulis] : EDP sciences, DL 2021

Description matérielle : 1 volume (371 p.) : ill., graph. ; 24 cm

Collection : QuinteSciences 2257-2104

ISBN : 978-2-7598-2498-4

EAN : 9782759824984

Appartient à la collection : QuinteSciences 2257-2104

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie p. 341-371

Résumé ou extrait : Stephen Porges est le spécialiste mondial du lien unissant le système nerveux autonome au comportement social. Auteur d'une théorie polyvagale révolutionnaire, adoptée par les cliniciens du monde entier, il nous offre de passionnantes perspectives sur la façon dont notre système nerveux autonome gère inconsciemment notre engagement social, la confiance, l'intimité. Cet ouvrage est le fruit de décennies de recherches sur la neurobiologie comportementale des émotions, la régulation de l'affect, et autres processus psychologiques typiques des relations humaines. Finalement, grâce à la neuroception nous comprenons pourquoi une expression faciale, un geste, un certain ton de voix peuvent déclencher une réorganisation mentale radicale. Nous découvrons l'émergence d'un vague social après celle d'un vague reptilien, les multiples fonctions du système polyvagal ; nous comprenons encore le rôle complexe d'un système nerveux, dénominateur commun de toute expérience humaine. Basée sur la neurobiologie interpersonnelle, la théorie polyvagale fournit des applications innovantes dans le

traitement de l'anxiété, de la dépression, des traumatismes, du trouble de la personnalité limite et des troubles du spectre autistique.

Sujet - Nom commun : Nerf vague

Émotions -- Physiologie

Neurophysiologie