

## **En famille sur l'Atlantique**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : En famille sur l'Atlantique [Texte imprimé] : un voyage à la voile en quête d'un nouveau mode de vie / Anne-Laure Gahinet

Auteur(s) : Gahinet, Anne-Laure (1986-....)

Publication : [Rennes] : "Voiles et voiliers" livres, DL 2023

Fabrication / Impression : [Rennes] : "Voiles et voiliers" livres

Description matérielle : 1 vol. (192 p.) : ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-38147-036-8

EAN : 9782381470368

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 910.450 922 23

Résumé ou extrait : Une course-croisière en famille à la recherche d'un nouveau mode de vie ! À bord de Zaï Zaï, la famille Gahinet se lance dans un tour de l'Atlantique pour tenter de réinventer son quotidien. « Explorer, de façon conviviale et fun, un nouveau mode de vie sobre et plus résilient. Pour vivre, travailler, consommer, éduquer, voyager différemment. » Gwénolé est coureur au large, Anne-Laure est cogérante d'une entreprise ancrée sur le territoire de Lorient. Alors qu'ils attendent leur deuxième enfant en 2018, ils sont pris d'un sentiment d'urgence climatique. En septembre 2021, la famille Gahinet prend la mer à bord du catamaran Zaï Zaï et se lance dans une aventure à la voile qui vise à explorer de nouveaux modes de vie plus heureux et plus sobres. Passionnés de navigation au large, ils sont convaincus que le bateau sera pour eux un habitat optimal pour changer leur façon de travailler, d'éduquer, de vivre. Naviguer, avaler des milles, parfois loin de la civilisation mais toujours au plus près de la nature, des éléments et des gens. Leurs moteurs sont la glisse, la famille, la convivialité et l'expérience directe. Au départ de Lorient, ils traversent une première fois l'Atlantique vers la Guadeloupe, en tant que bateau accompagnateur de la Mini Transat, en s'arrêtant aux Canaries. Puis, avant de remettre les voiles vers la Bretagne, ils font escale dans de nombreuses îles des Caraïbes, la Martinique, les Grenadines, Antigua-Barbuda, les îles Vierges britanniques, les Bermudes, et aux Açores. Tout au long de leur boucle Atlantique, ils partagent leurs réflexions, créent des ponts entre leur vie d'avant et celle d'aujourd'hui. Ce livre est un journal de bord fait de péripéties, d'enseignements, sur fond de quête philosophique et de sens. Ils y abordent à cœur ouvert leur rapport à l'écologie, à l'éducation, à la consommation, aux rencontres, au travail et à la nature, quand bien même ces sujets ne sont pas aisés. Bienvenue à bord !

Sujet - Nom commun : Voyages en mer -- Atlantique (océan) -- 2001-2025  
Simplicité volontaire

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels

Adresse électronique et mode d'accès : 771661  
771662