

## **Dans nos assiettes, fausses peurs et vrais dangers**

Titre(s) : Dans nos assiettes, fausses peurs et vrais dangers [[periodique]] / Antoine Beau

Ensemble : Express (L') 3908

Auteur(s) : Beau, Antoine

Autre(s) auteur(s) : Garcia, Victor

Editeur, producteur : 28/05/26

Description matérielle : pp.60-66

ISSN : 0014-5270

Note sur la description matérielle : 6

Résumé ou extrait : Les inquiétudes liées aux contaminants alimentaires et à l'eau ont fortement progressé en France, mais la hiérarchie réelle des risques reste difficile à établir. L'enquête passe en revue quatre polluants. Le cadmium, présent dans certains engrais, la fumée de cigarette et les sols, s'accumule dans l'organisme : selon Esteban 2021, environ 27 % des enfants et 1,7 % des adultes français dépasseraient les valeurs de référence. Il fragilise surtout les os et les reins ; 23 % des cas d'ostéoporose chez les femmes de plus de 55 ans pourraient lui être attribués, avec 34 % projetés en 2040. Les pesticides restent le sujet le plus inflammable dans le débat public, alors que les données les plus solides concernent surtout les professionnels très exposés. Dans l'alimentation, 98,7 % des 100 000 échantillons contrôlés respectent les normes et 43,1 % ne présentent aucun pesticide mesurable, même si des effets à faibles doses et des associations avec certaines maladies chroniques demeurent étudiés. Les PFAS apparaissent comme un enjeu majeur émergent : 92 % des prélèvements d'eau courante contenaient du TFA, seule une vingtaine de PFAS ont été étudiés, le PFOA a été classé cancérigène avéré en 2023 et les bébés peuvent présenter des concentrations 10 fois supérieures à celles des adultes. Les microplastiques sont omniprésents et pourraient atteindre le cerveau, mais les preuves sanitaires restent insuffisantes : une estimation de 2019 a été corrigée en 2022 par des mesures 1 million de fois inférieures. Au total, les experts plaident pour réduire l'exposition sans perdre de vue les menaces bien établies que sont l'alcool, le sucre, le gras, la viande rouge et les aliments ultratransformés....

Sujet - Nom commun : Régimes alimentaires -- France

Cadmium -- Toxicologie -- France

Eau potable -- Effets de la pollution -- France

Habitudes sanitaires -- Évaluation -- France