

La pensée positive pour les nuls

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La pensée positive pour les nuls [Texte imprimé] / Averil Leimon, Gladeana McMahon ; adaptation française par Béatrice Millêtre ; [traduit de l'anglais par Danièle Robert]

Est une traduction de : Positive psychology for dummies

Auteur(s) : Leimon, Averil (1952-....)

Autre(s) auteur(s) : McMahon, Gladeana (1954-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Millêtre, Béatrice (1965-....) (Adaptateur)

Éditeur, producteur : Paris : First éd., DL 2010
(27-Évreux; Impr. CPI Hérissey)

Description matérielle : 1 vol. (272 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 23 cm

Collection : Pour les nuls

ISBN : 978-2-7540-1821-0

EAN : 9782754018210

Appartient à la collection : Pour les nuls (Paris) 1248-4601 2010

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "adopter un état d'esprit constructif, identifier vos forces et les faire grandir avec vous, rester confiant même dans l'adversité et les épreuves"

Bibliogr. p. 262. Webliogr. p. 261. Index

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/nuls.gif>

Text alternatif image de présentation : nuls.gif