

## **La santé mentale**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : La santé mentale [Texte imprimé] : maintenant vous savez / Bababam

Auteur(s) : Bababam

Publication : Paris : First éditions, DL 2024

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (159 p.) : ill. ; 12 cm

Collection : Le petit livre de

ISBN : 978-2-412-09527-0

EAN : 9782412095270

Appartient à la collection : Le Petit livre des (Paris. 1999) 1956-4775 2024

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 616.89 23

Résumé ou extrait : Apprenez-en plus sur la santé mentale grâce aux informations de ce Petit Livre afin de pouvoir dire que Maintenant, vous savez ! Vous connaissez, mais est-ce que vous savez ? Le podcast Maintenant vous savez vulgarise et rend accessible tous les sujets qui vous posent question. Dans ce Petit Livre, le podcast s'adapte pour vous enseigner le B.A.-BA de la santé mentale. Pourquoi ranger améliore-t-il notre santé mentale ? Qu'est-ce que la règle 3-30-300 ? Pourquoi la santé mentale des étudiants se dégrade-t-elle ? En refermant ce livre, vous pourrez dire que maintenant, vous savez.

Sujet - Nom commun : Santé mentale

Adresse électronique et mode d'accès : 1031135