

FAUT-IL TUER LE STRESS ?

Titre(s) : FAUT-IL TUER LE STRESS ? / L, RINGLER J

Auteur(s) : RINGLER J, L

Editeur, producteur : PARIS : 1995

Description matérielle : 333 .

ISBN : 2-733-904-566

Résumé ou extrait : Capacité à faire face au stress et à accepter sa nécessité.

Sujet(s) : stress
psychologie
communication
personnalité
santé