

## **Apprendre à faire silence**

Titre(s): Apprendre à faire silence

Auteur(s): Grun, Anselm

Autre(s) auteur(s): Chauvin, Charles

Editeur, producteur: Paris : Desclée de Brouwer, 2004

Description matérielle: 93 p. : couv. ill. en coul. ; 17 cm

Collection: Pensées pour vivre

Appartient à la collection: Pensées pour vivre

Classification décimale Dewey: 248.2

Note sur le contenu: Trad. de : "Der Anspruch des Schweigens".

Résumé ou extrait: Soucieux de l'équilibre personnel, Anselm Grun s'appuie sur la riche expérience des moines - notamment les Pères du désert - et sur savoureuses anecdotes - les apophtegmes - pour mieux rejoindre ses contemporains dans leur quête de silence, sans les priver de désir, d'intériorité, de discernement. Son maître-mot est "lâcher prise", c'est-à-dire renoncer à soi, faire taire ses crispations, ses idées fixes. Faire silence, c'est mourir à soi-même, se libérer afin de s'ouvrir à l'Autre intérieur.[4e couv.]

Sujet(s): silence  
enseignement patristique  
spiritualité

Sujet - Nom commun: Théologie morale et spirituelle chrétiennes