

10 minutes pour être zen

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : 10 minutes pour être zen [Texte imprimé] / Sioux Berger

Auteur(s) : Berger, Sioux

Editeur, producteur : [Paris] : Marabout, DL 2010
(impr. en Allemagne)

Description matérielle : 1 vol. (211 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Marabout santé 3767

ISBN : 978-2-501-06118-6

EAN : 9782501061186

Appartient à la collection : Marabout (Paris) 2109-7283 3767

Autre variante du titre : [Dix minutes pour être zen.]

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.79 23

Note(s) : Bibliogr. p. 195-197. Index

Sujet - Nom commun : Relaxation