

Rugby

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Rugby : techniques et skills . Tome 1, Formation du joueur débutant au joueur confirmé [Texte imprimé] : analyses et progressions d'exercices / Serge Collinet

Ensemble : Rugby 1

Auteur(s) : Collinet, Serge (1966?-....)

Editeur, producteur : Paris : Amphora, cop. 2013
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (220 p.) : ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 26 cm

ISBN : 978-2-85180-857-8

EAN : 9782851808578

Classification décimale Dewey : 796.333 077 23

Note(s) : Contient un flashcode

Résumé ou extrait : Cet ouvrage propose donc des progressions d'exercices et des skills permettant à l'éducateur, l'enseignant ou l'entraîneur de transmettre les techniques aux joueurs qu'il forme. Découvrez, pour chaque technique traitée dans un chapitre spécifique : sa définition et son utilité pour bien l'appréhender ; des chronophotographies et des explications la décrivant précisément ; la liste des opérations à réaliser pour la réussir ; la description des points clés à respecter et des erreurs à éviter ; une progression d'exercices, du plus simple au plus complexe, pour l'apprendre et la maîtriser.

Sujet - Nom commun : Rugby -- Entraînement