

Ados, comment leur redonner confiance en l'avenir ?

Titre(s) : Ados, comment leur redonner confiance en l'avenir ? [[périodique]] / Valérie Josselin

Ensemble : Psychologies 471

Autre(s) auteur(s) : Josselin, Valérie

Editeur, producteur : 01/07/25

Description matérielle : pp.62-64

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Face à une réalité anxiogène, les adolescents peuvent être tentés de se replier sur eux-mêmes et de s'évader via les écrans. Adopter notre attitude et nos discours peut les aider à développer un état d'esprit positif.

Sujet - Nom commun : Adolescents -- Psychologie

Parents et enfants

Confiance

Anxiété