

L'hygiène, c'est la santé ! - La vérité sur l'éponge et autres révélations fracassantes par l'expert "Mag de la Santé"

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : L'hygiène, c'est la santé ! - La vérité sur l'éponge et autres révélations fracassantes par l'expert "Mag de la Santé" [Texte imprimé] / Christophe Mercier Thellier,...

Auteur(s) : Mercier-Thellier, Christophe

Publication : Paris : HarperCollins, DL 2025

Fabrication / Impression : Paris

Description matérielle : 1 vol. (214 p.) : ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 979-10-339-2066-3

EAN : 9791033920663

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613 23

Résumé ou extrait : Les conseils d'un hygiéniste pour rester en bonne santé ! Quel est le point commun entre une éponge, un sac à main, un pot de crème hydratante et des glaçons ? Ils semblent tous inoffensifs, mais ne vous y fiez pas : ils peuvent représenter un vrai danger pour notre santé si nous ne les utilisons pas avec vigilance ! Car, oui, les plus grands ennemis de notre santé sont souvent chez nous, dans chacune des pièces de notre maison. Mais n'ayez crainte : ce guide ultra-pratique et complet vous aidera à les repérer puis à les bannir facilement de votre vie. Hygiéniste emblématique du Mag de la santé, Christophe Mercier Thellier nous livre avec ingéniosité et passion ses conseils en hygiène de vie et leurs explications scientifiques accessibles à tous. Qui de plus légitime qu'un microbiologiste habitué à former du personnel (soignant et hôtelier) pour nous aider à combattre les idées reçues et modifier nos habitudes de façon intelligente ? Car l'hygiène n'est pas seulement la propreté : elle recouvre toutes les pratiques individuelles et collectives pour rester en bonne santé. De la préparation des repas au choix des produits ménagers, l'auteur nous guide pas à pas pour rendre nos lieux de vie plus sûrs afin de vivre mieux et plus longtemps. Christophe Mercier Thellier est microbiologiste et hygiéniste, mais aussi conférencier et spécialiste de la prévention des infections. Il travaille dans de nombreux établissements de santé et de vie où il a formé des milliers de médecins, de soignants et de membres du personnel hôtelier. Il diffuse également depuis longtemps son savoir auprès du grand public à la radio et à la télévision.

Sujet - Nom commun : Hygiène

Produits d'hygiène
Hygiène de l'habitat

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques

Adresse électronique et mode d'accès : 1045574