

Vitamine D, un supplément vraiment indispensable ? (La)

Titre(s): Vitamine D, un supplément vraiment indispensable ? (La) [[périodique]] / Christie Aschwanden

Ensemble : Pour la science 556

Autre(s) auteur(s) : Aschwanden, Christie

Autre(s) responsabilité(s) : Savatier, François

Editeur, producteur : 01/02/24

Description matérielle : pp.22-33

ISSN : 0153-4092

Note(s) : Dossier de 2 articles.

Note sur la description matérielle : 12

Résumé ou extrait : L'idée que nous sommes carencés en vitamine D est répandue, et la prise de doses supplémentaires se généralise. Mais est-ce utile, et sans danger pour la santé ? L'enquête contient également un entretien avec l'endocrinologue Roger Bouillon qui déclare : "En Europe, trop de personnes prennent trop de vitamine D".

Sujet - Nom commun : Pigmentation de la peau
Rayonnement ultraviolet -- Emploi en thérapeutique
Vitamines D -- Métabolisme
Habitudes sanitaires
Controverses scientifiques