

Saul Newman : "Non, les zones bleues n'existent pas"

Titre(s) : Saul Newman : "Non, les zones bleues n'existent pas" [[périodique]] / Alexandra Pihen

Ensemble : Epsilon 46

Autre(s) auteur(s) : Pihen, Alexandra

Editeur, producteur : 01/04/25

Description matérielle : pp.30-31

ISSN : 2800-4736

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : L'île grecque d'Ikaria ; des villages de montagne, en Sardaigne ; l'île japonaise d'Okinawa ; la péninsule de Nicoya, au Costa Rica ; Loma Linda, en Californie. Ces cinq lieux, appelés "zones bleues" par les démographes, détiendraient les secrets de la longévité : leurs populations présentent des taux de survie à un âge exceptionnel ou une survie moyenne remarquable. Mais pour Saul Newman, ce ne sont que des mirages.

Sujet - Nom commun : Centenaires

Longévité

Qualité de la vie