

## Une mémoire infallible

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Une mémoire infallible [Texte imprimé] : briller en société sans sortir son smartphone / Sébastien Martinez ; avec Élisabeth Wenger ; illustrations de Sidonie Mangin

Auteur(s) : Martinez, Sébastien (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Wenger, Élisabeth (Collaborateur)  
Mangin, Sidonie (1979-....) (Illustrateur)

Editeur, producteur : [Paris] : Premier parallèle, DL 2016  
(63-Clermont-Ferrand; Impr. la Source d'or)

Description matérielle : 1 vol. (153 p.) : ill. ; 21 cm

ISBN : 979-10-94841-26-6

EAN : 9791094841266

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 153.14 23

Note(s) : Bibliogr. et webliogr., 2 p.

Résumé ou extrait : Vous avez une « mauvaise mémoire » ? C'est ce que vous croyez. En vérité, vous ignorez simplement comment la solliciter. Que diriez-vous de la retrouver ? De citer les sommets du monde comme si vous y aviez planté votre drapeau ? De vous souvenir du prénom de tous ceux que vous croisez ? De ne plus systématiquement recourir à Internet ? D'apprendre en moins d'un mois les mille mots principaux d'une langue étrangère ? Bref, de retenir ce que vous voulez, quand vous le voulez ? Rien n'est plus facile et amusant si l'on veut s'en donner la peine. Ce livre va vous montrer comment quitter le territoire fastidieux de la répétition pour celui, fabuleux, des arts de mémoire, où l'imagination règne en maître et où tout, absolument tout, est possible. Un parcours initiatique qui vous aidera à développer une aptitude plus que jamais précieuse : l'attention.

Sujet - Nom commun : Mnémotechnique  
Attention

Image de présentation : [https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/une\\_memoire\\_infaillible.gif](https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/une_memoire_infaillible.gif)

Text alternatif image de présentation : une\_memoire\_infaillible.gif