

Helen Zoe Veit : " Fut un temps où les enfants adoraient les fruits et les légumes "

Titre(s) : Helen Zoe Veit : " Fut un temps où les enfants adoraient les fruits et les légumes " [[periodique]]
/ Laurent Berbon

Ensemble : Express (L') 3909

Auteur(s) : Berbon, Laurent

Autre(s) auteur(s) : Mahler, Thomas

Editeur, producteur : 04/06/26

Description matérielle : pp.52-54

ISSN : 0014-5270

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Au XIXe siècle, les enfants étaient omnivores et leur alimentation ne différait pas de celle des adultes, faute d'aliments industriels et de réfrigérateurs. Les enfants consommaient fruits, légumes et plats variés, sans menu spécifique. La mortalité infantile était élevée, notamment à cause des infections alimentaires liées à l'absence de conservation adéquate. À partir des années 1930, la sélectivité alimentaire s'installe, surtout dans les familles aisées, avec l'apparition de nouveaux aliments industriels, conserves, et l'importation de produits exotiques. Les parents deviennent plus permissifs, influencés par les courants freudiens et la psychologie positive, ce qui conduit à privilégier des aliments simples ou industriels pour les enfants, comme les céréales sucrées. Les années 1950 voient l'explosion des produits alimentaires commercialisés spécifiquement pour les enfants, très sucrés, salés et gras, renforçant la sélectivité et favorisant la consommation d'aliments peu sains. Les menus enfants en restauration deviennent limités (nuggets, hamburgers), alors qu'ils offraient auparavant un choix plus large. Cette évolution contribue à la hausse de l'obésité infantile : aux Etats-Unis, plus d'un tiers des enfants sont en surpoids ou obèses, un pourcentage qui a quadruplé en 50 ans. Les facteurs biologiques comme la néophobie alimentaire sont temporaires chez l'enfant, et la diversité alimentaire peut s'enseigner dès le plus jeune âge. Helen Zoe Veit propose divers conseils pour restaurer goût et curiosité alimentaire chez les enfants, en limitant le grignotage, en servant les mêmes plats que les adultes et en utilisant encouragement et jeux pour les inciter à goûter...

Sujet - Nom commun : Enfants, Alimentation -- France -- +* 1800.....- 1899.....+:19e siècle:
Enfants, Alimentation -- France -- +* 1900.....- 1999.....+:20e siècle: