

Du Bonheur, un voyage philosophique

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Du Bonheur, un voyage philosophique [Texte imprimé]

Auteur(s) : Lenoir, Frédéric (1962-....)

Editeur, producteur : Paris : Librairie générale française, DL 2015
(72-La Flèche; Impr. Brodard et Taupin)

Description matérielle : 1 vol. (232 p.) ; 18 cm

Collection : Le livre de poche 33359

ISBN : 978-2-253-19496-5

EAN : 9782253194965

Appartient à la collection : Le Livre de poche 0248-3653 33359

Autres classifications : 100

Classification décimale Dewey : 170 23

Note(s) : Bibliogr. p. 227-229

Résumé ou extrait : Qu'entendons-nous par « bonheur » ? Dépend-il de nos gènes, de la chance, de notre sensibilité ? Est-ce un état durable ou une suite de plaisirs fugaces ? N'est-il que subjectif ? Faut-il le rechercher ? Peut-on le cultiver ? Souffrance et bonheur peuvent-ils coexister ? Pour tenter de répondre à ces questions, Frédéric Lenoir propose un voyage philosophique, joyeux et plein de saveurs. Une promenade stimulante en compagnie des grands sages d'Orient et d'Occident, où l'on traversera le jardin des plaisirs avec Épicure, où l'on entendra raisonner le rire de Montaigne et de Tchouang-tseu, croisera le sourire paisible du Bouddha et d'Épictète, où l'on goûtera à la joie de Spinoza et d'Etty Hillesum. Un cheminement vivant, revigorant, ponctué d'exemples concrets et des dernières découvertes des neurosciences, pour nous aider à vivre mieux et apprendre à être heureux.

Sujet - Nom commun : Bonheur

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/02.jpg>

Text alternatif image de présentation : 02.jpg