

## **Aidants : sortir de l'épuisement**

Titre(s) : Aidants : sortir de l'épuisement [[périodique] ] / Émilie Poyard

Ensemble : Psychologies 479

Autre(s) auteur(s) : Poyard, Émilie

Editeur, producteur : 01/03/26

Description matérielle : pp.74-76

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Prendre un temps pour soi, se préserver, trouver du soutien Accaparés par leur proche malade ou handicapé, peu d'aidants y songent. Mais gare à l'épuisement. Nos témoins partagent leur expérience, et nos experts délivrent leurs conseils pour faire face aux exigences du statut.

Sujet - Nom commun : Aidants naturels -- Aspect psychologique