

Physiologie du sport et de l'exercice

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Physiologie du sport et de l'exercice / W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore et David L. Costill ; traduit de l'américain par Arlette et Paul Delamarche, Carole Groussard... [et al.]

Est une traduction de : Physiology of sport and exercise 7th edition

Auteur(s) : Kenney, W. Larry (1957-....)

Autre(s) auteur(s) : Wilmore, Jack H. (1938-2014)

Costill, David L. (1936-....)

Delamarche, Arlette

Delamarche, Paul

Groussard, Carole (1973-....)

Zouhal, Hassane (1968-....)

Mention d'édition : 7e édition

Editeur, producteur : Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, DL 2021

Description matérielle : 1 vol. (XVIII-622 p.) : ill. en noir et en coul., fig., tabl., portr., couv. ill. en coul. ; 27 cm

Collection : Sciences et pratiques du sport Sciences du sport 2032-6092

ISBN : 978-2-8073-2621-7

EAN : 9782807326217

Appartient à la collection : Sciences et pratiques du sport. Sciences du sport 2032-6092

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : "Compléments numériques en ligne"

Note sur la responsabilité : Autre contribution : Hassane Zouhal (traducteur)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 587-606. Glossaire. Liste des abréviations, unités et conversions. Index

Résumé ou extrait : Ce livre de référence, rédigé par trois auteurs renommés, présente les bases de la physiologie du sport et de l'exercice. Comment le corps parvient-il à répondre à cette sollicitation physiologique intense qu'exige l'activité physique ? C'est la question fondamentale à laquelle ce livre répond. Cet ouvrage de référence, rédigé par trois auteurs renommés aux Etats-Unis, présente les bases de la physiologie de l'exercice. Il permet au lecteur d'accéder au domaine de la physiologie de l'exercice musculaire. En s'appuyant sur l'anatomie et la physiologie, l'objectif est d'expliquer les mécanismes grâce auxquels le corps réalise un exercice et s'adapte à l'activité physique. Cette nouvelle édition a été largement remaniée et tient compte de toutes les données les plus récentes sur le sujet.

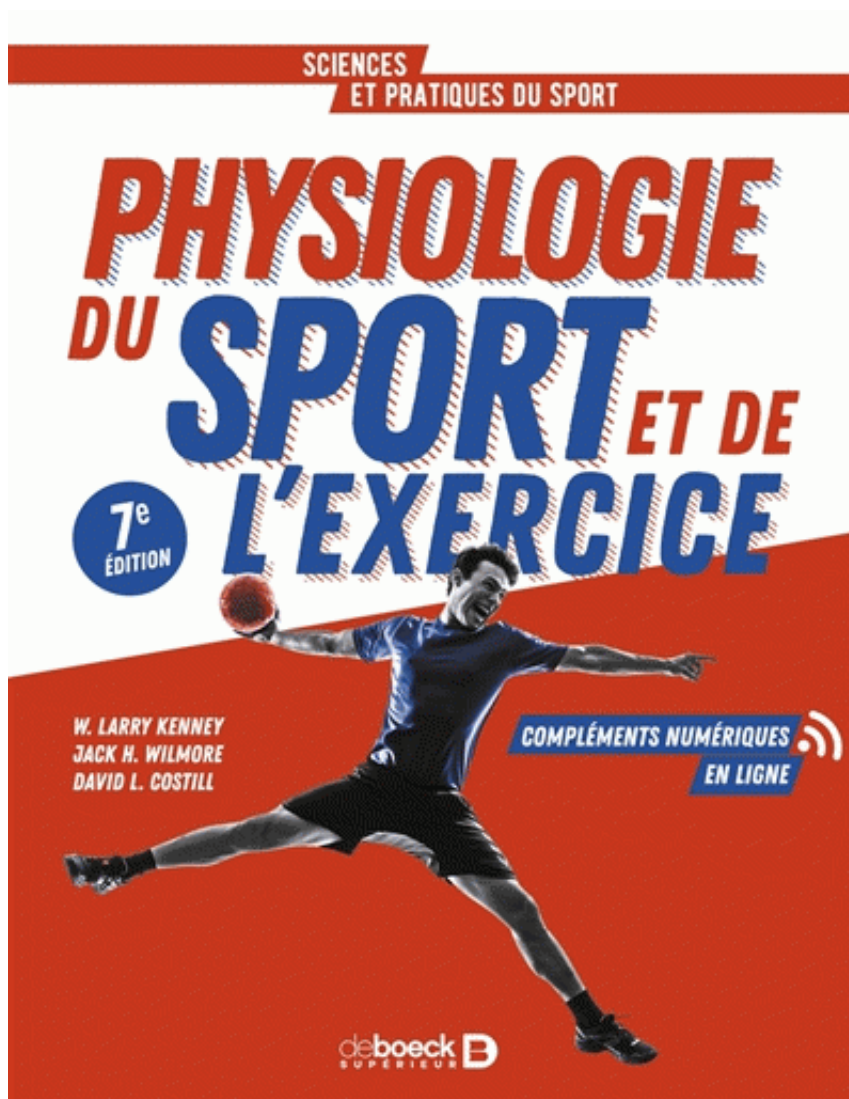
Sujet - Nom commun : Métabolisme énergétique

Performance (sports)

Sports -- Aspect physiologique

Exercices physiques -- Aspect physiologique

Image de présentation :



Text alternatif image de présentation : 91941.png