

## **Eudes Séméria : "Ecrire permet de grandir et d'ouvrir en soi de nouveaux possibles"**

Titre(s) : Eudes Séméria : "Ecrire permet de grandir et d'ouvrir en soi de nouveaux possibles" [[périodique] ] / Marie-Claude Treglia

Ensemble : Psychologies 447

Autre(s) auteur(s) : Treglia, Marie-Claude

Editeur, producteur : 01/07/23

Description matérielle : pp.30-33

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : L'écriture n'est pas le privilège des poètes, philosophes et autres romanciers. Et s'il suffisait de s'y mettre, avec passion et détermination, pour qu'elle devienne notre meilleure alliée ? C'est tout le propos d'"Ecrire", le nouveau livre du psychologue Eudes Séméria, qui nous invite, de manière fort convaincante, à sortir nos plumes et nos carnets.

Sujet - Nom de personne : Séméria, Eudes

Sujet - Titre uniforme : Ecrire, dépasser les peurs qui nous limitent

Sujet - Nom commun : Écriture -- Aspect psychologique