

## **Petit manuel du féminisme au quotidien**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Petit manuel du féminisme au quotidien / De Maxime RUSZNIEWSKI

Auteur(s) : Ruzniewski, Maxime

Publication : Vanves : Marabout, DL 2023

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (185 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-501-15813-8

EAN : 9782501158138

Autres classifications : 300

Classification décimale Dewey : 305.420 905 23

Résumé ou extrait : Ce livre s'adresse aux femmes qui ont envie de changer concrètement leur quotidien, mais aussi aux hommes qui ne savent pas forcément, en 2023, comment s'y prendre pour jouer le jeu de l'égalité ou comment se comporter au travail, à la maison, en soirée, dans la rue. Car même si une majorité d'entre eux souhaite les mêmes droits pour leur fille, leur femme, leur mère, leur soeur, leur amie, les bonnes intentions sont trop vite balayées par la routine, les stéréotypes intériorisés, la répartition des rôles trop ancrée. Ce manuel nous aide, en 30 questions, à prendre conscience des automatismes et des dérives avec lesquels nous avons été éduqués pour mieux les dépasser. Il nous apporte les réponses pratiques pour se responsabiliser et prendre notre juste part, au quotidien, dans nos foyers, au travail, avec nos enfants et dans notre couple. Vouloir l'égalité demande du courage et impose des remises en question, mais cet idéal, que nous atteindrons ensemble, profitera demain à toutes... et à tous !

Sujet(s) : Développement personnel

Sujet - Nom commun : Féminisme -- 2001-2025

Discrimination sexuelle -- Lutte contre -- 2001-2025

Adresse électronique et mode d'accès :

[http://www.librairiedialogues.fr/ws/notice/9782501158138/unimarc\\_utf-8](http://www.librairiedialogues.fr/ws/notice/9782501158138/unimarc_utf-8)