

JE DEPASSE MES PEURS ET MES ANGOISSES

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : JE DEPASSE MES PEURS ET MES ANGOISSES [Texte imprimé] / Christophe André ; Muzo

Auteur(s) : André, Christophe (1956-....)

Autre(s) auteur(s) : Muzo (1960-....)

Publication : [Paris] : Éditions Points, DL 2024

Fabrication / Impression : [Paris] : Éditions Points

Description matérielle : 1 vol. (263 p.) : ill. ; 19 cm

Collection : Point Vivre

ISBN : 979-10-414-1518-2

EAN : 9791041415182

Appartient à la collection : Points. Vivre 2417-4068 2024
Points (Paris) 0768-0481 2364

Titre ajouté par le catalogueur : Petites angoisses et grosses phobies

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 152.46 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "le manuel pour surmonter vos angoisses et phobies quotidiennes"
Bibliogr. p. 259-261. Webliogr., 2 p.

Note sur la collection : P2364

Note sur les titres associés : Titre d'une autre édition : Petites angoisses et grosses phobies

Sujet - Nom commun : Angoisse
Phobies

Image de présentation :

Christophe **ANDRÉ**
& **MUZO**



Le manuel pour surmonter
vos angoisses et phobies quotidiennes



Text alternatif image de présentation : 32910.png