

Yoga

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Yoga [Texte imprimé] : anatomie et mouvements / Dr Abby Ellsworth

Est une traduction de : Anatomy of yoga

Auteur(s) : Ellsworth, Abby

Editeur, producteur : Paris : le Courrier du livre, cop. 2012
(impr. en Malaisie)

Description matérielle : 1 vol. (160 p.) : ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 26 cm

Collection : Anatomie et mouvements

ISBN : 978-2-7029-0950-8

EAN : 9782702909508

Appartient à la collection : Anatomie et mouvements 2681-9899 2012

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.704 6 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "améliorez vos postures : un guide pour débutants et initiés"
Glossaire

Sujet - Nom commun : Hatha-yoga

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/0106808x.jpg>

Text alternatif image de présentation : 0106808x.jpg