

Etre heureux avec Spinoza

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Etre heureux avec Spinoza

Auteur(s) : Thomass, Balthasar (1967-....)

Editeur, producteur : Paris : Eyrolles, impr. 2008
(63-Marsat; Impr. La Source d'or)

Description matérielle : 1 vol. VI-178 p. : couv. ill. en coul. ; 19 cm

Collection : Vivre en philosophie

ISBN : 978-2-212-54145-8
978-2-212-57234-6

EAN : 9782212541458
9782212572346 réimpr. 2019

Appartient à la collection : Collection Vivre en philosophie 1956-0648 2008

Classification décimale Dewey : 199.492 23

Résumé ou extrait : LES SYMPTOMES ET LE DIAGNOSTIC : DANS LA JUNGLE AFFECTIVE - Dis-moi ce que tu aimes, je te dirai comment tu vas.. - Nous sommes des êtres de désir - Nous ne nous connaissons qu'à travers nos rencontres - Démonter la mécanique des méprises affectives LES CLES POUR COMPRENDRE : L'AMOUR DE LA NECESSITE - Le mythe du libre arbitre : suivre sa nécessité - Libéré du choix et de la volonté - Eux non plus, ils n'ont pas fait exprès - Le mal n'est qu'une mauvaise rencontre - Il n'y a de but et de perfection autre que la joie LES MOYENS D'AGIR : TRANSFORMER SES PASSIONS - Distinguer action et passion - Devenir actif en connaissant ses passions - La tristesse ne nous apprend rien - La communauté des hommes libres - Le désir éclairé : la vertu dans nos vices UNE VISION DU SENS DE L'EXISTENCE : DIEU AU-DELA DES RELIGIONS - Dieu n'est pas au-delà du monde : le monde est Dieu - L'amour intellectuel de Dieu - La connaissance intuitive comme forme d'amour - L'expérience de l'éternité L'architecture monumentale et géométrique de la philosophie de Spinoza peut en effrayer plus d'un. Pourtant, Spinoza n'a jamais eu d'autre ambition que de prendre le lecteur par la main pour le guider vers la Béatitude, c'est-à-dire le plein d'épanouissement de soi. Sa théorie philosophique est un outil, formidablement efficace, pour changer notre manière de penser, d'agir et de ressentir. Comment comprendre ses émotions ? Comment trouver sa liberté en assumant ses contraintes ? Comment transformer la tristesse en joie, la dépendance en affirmation de soi ? Comment trouver du sens dans le déroulement insensé de nos vies ? Les réponses de Spinoza à ces questions nous

permettent de mieux interpréter les aléas de nos existences pour pouvoir y faire face. [4è de couv.]

Sujet(s) : Spinoza, Baruch (1632-1677) Critique et interprétation Pratique (philosophie)

Sujet - Nom de personne : Spinoza, Baruch (1632-1677) -- Critique et interprétation

Sujet - Nom commun : Connaissance de soi