

## **Méditez avec nous**

Type de contenu : Texte Image fixe  
Texte enregistré

Type de médiation : sans médiation  
a

Titre(s) : Méditez avec nous : 21 méditants experts vous conseillent et vous guident / De Christophe André

Auteur(s) : André, Christophe (1956-....)

Autre(s) responsabilité(s) : André, Christophe (1956-....) (Narrateur) (vre)  
Gay, Christian (1951-....) (Narrateur) (vre)  
Gourrier, Patrice (1960-....) (Narrateur) (vre)

Publication : Paris : Odile Jacob, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (431 p.) : ill. en coul. ; 22 cm  
1 CD MP3 (1 h 27 min 24 s)

ISBN : 978-2-7381-3611-4

EAN : 9782738136114

Autre variante du titre : [Méditez avec nous.]  
[Méditez avec nous. Vingt-et-un méditants experts vous conseillent et vous guident.]

Autres classifications : 402

Classification décimale Dewey : 158.12 23

Note(s) : Notes bibliogr.

Note sur les titres associés : Autre forme de titre : Méditez avec nous : Vingt-et-un méditants experts vous conseillent et vous guident

Sujet(s) : Psychologie

Sujet - Nom commun : Méditation

Forme, genre ou caractéristiques physiques : non fiction  
enregistrement parlé

édition commerciale  
autoformation

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/andre.jpg>

Text alternatif image de présentation : andre.jpg