

Stress et santé

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Stress et santé : les liaisons dangereuses : connaître et choisir les traitements efficaces / Docteur Pierre Tillement

Auteur(s) : Tillement, Pierre (1965-....)

Publication : Paris : Ellébore éd.

Date de copyright : C 2012

Description matérielle : 1 vol. (155 p.) ; 23 cm

ISBN : 978-2-86898-985-7

EAN : 9782868989857

Titre de couverture : [Stress et santé. cause, prévention, remèdes. gérer son stress pour vivre mieux.]

Classification décimale Dewey : 616.98 22

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 155

Sujet - Nom commun : Stress

Stress -- Prévention