

## **Mots qui soignent (Des)**

Titre(s) : Mots qui soignent (Des) [[periodique]] / Pierre-Yves Lerayer

Ensemble : Revue dessinée (La) 52

Auteur(s) : Lerayer, Pierre-Yves

Editeur, producteur : 01/06/26

Description matérielle : pp.166-185

ISSN : 2269-2606

Note sur la description matérielle : 13

Résumé ou extrait : À Paris, des ateliers de poésie et d'écriture montrent comment l'écrit peut aider des personnes psychologiquement fragilisées à nommer leurs émotions, remettre de l'ordre dans leur vécu et retrouver une place dans le lien social. À la Maison des réfugiés, des ateliers animés par l'autrice Victoria Kaario accueillent notamment des personnes orientées par le Centre Primo-Levi, spécialisé dans l'accompagnement de victimes de torture et de violences politiques en exil. Les participants y trouvent un apaisement psychologique, un espace d'expression valorisant et, pour certains, un moyen de progresser en français. L'article replace ces pratiques dans une histoire ancienne : dès 1907, Paul Meunier, alias Marcel Réja, étudiait déjà l'expression artistique chez les personnes souffrant de troubles psychologiques. Aujourd'hui, l'art-thérapie et la médecine narrative bénéficient d'observations de plus en plus favorables. Un rapport de l'OMS publié en 2019, fondé sur plus de 900 publications, puis un rapport complémentaire de la branche européenne en 2023, soulignent les effets positifs des pratiques artistiques sur la détresse mentale, la dépression et l'anxiété. Des exemples étrangers, comme la Roumanie, la Finlande et le Royaume-Uni, illustrent un développement plus structuré de ces approches. En France, ces dispositifs progressent, notamment à l'Université de Lorraine ou au CHU de Bordeaux, mais restent freinés par la difficulté à produire des preuves quantitatives standardisées, par des financements insuffisants et par l'exigence de mesures d'impact difficilement adaptées à des effets psychiques intimes. L'article évoque enfin la biographie hospitalière, autre pratique en voie de reconnaissance, destinée aux personnes en fin de vie....

Sujet - Nom commun : Ateliers d'écriture -- France