

Apprendre à vivre avec les attentats

Titre(s): Apprendre à vivre avec les attentats : comprendre et surmonter le stress post-traumatique / Sylvie Tenenbaum

Auteur(s): Tenenbaum, Sylvie

Editeur, producteur: Paris : Albin Michel, DL 2016, cop. 2016
(18-Saint-Amand-Montrond; Impr. CPI Bussière)

Description matérielle: 1 vol. (137 p.) ; 21 cm

ISBN: 978-2-226-31699-8

EAN: 9782226316998

Classification décimale Dewey: 155.935 23a

Note sur les bibliographies et les index: Bibliogr. p. 121-126. Notes bibliogr.

Sujet - Nom commun: Attentats -- Aspect psychologique
État de stress post-traumatique
Gestion du stress